# SATYAGRAHA

N° 3

Décembre 2020

## Gazette de la CANVA = Construire et Alerter par la Non-Violence Active

**Diffusé 2 fois par an aux ami-e-s de la Non-Violence Active et bienveillante – Prochaine parution en AVRIL 2021 - 4 €**


**L'Association CANVA** a pour but de favoriser **dans l'esprit de l'Arche de Lanza del Vasto** toutes initiatives, formations et expériences qui vont **dans le sens des droits humains**, de l'étude et de la mise en pratique de **la non-violence** : pour la promotion d'une culture de la paix et de la non-violence, pour la recherche de solutions justes, équitables et durables aux conflits, en solidarité avec toutes celles et de tous ceux qui, dans le monde, travaillent dans cette direction et pour le respect et la dignité de la personne humaine, de tout être vivant, et pour la défense de l'environnement.

**Envoyez-nous vos témoignages/infos sur vos initiatives pour la Gazette suivante avant le 20 mars 2021 !**

## *A méditer en marchant près de la mer, dans la nature ou son jardin :*

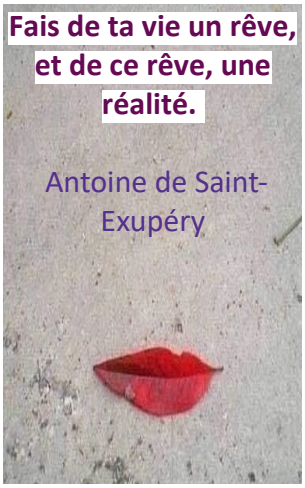
*C'est en nous unissant pour montrer l'exemple, multiplier les prises de parole et les actions pratiques que nous réussirons à fonder un mouvement populaire international pour la bienveillance et la non-violence.*

*Cette nouvelle, cette bonne nouvelle, cet Evangile du siècle présent, c'est la non-violence active, militante. C'est la révolution totale : celle qui commence par soi-même et non par les autres, qui ne commence pas par bousculer les institutions, mais par retourner le coeur.*
*La révolution qui commence par la conversion.*
*Et quand ce renversement est accompli à l'intérieur, alors il se fait tout naturellement, et sans aucune violence à l'extérieur aussi.*

**Lanza del Vasto**
in *Pour éviter la fin du monde*

## * SOMMAIRE *


- A méditer en marchant près de la mer, dans la nature ou son jardin ? 1
- Nouvelles de la CANVA : retour de l'AG avec un nouveau Collège 2
- Groupe de réflexion Loi Sécurité Globale, Violences policières, Gardiens de la paix … 3
- Chantier de réflexion sur la santé: COVID 19 et Alternative Santé par Georgia 3
- Commémoration au Mont St Michel par Agnès et Vigie à Dijon-Valduc par Etienne 4
- Jeûne-Action à Dijon-Valduc du 6 au 9 août par Juliette 5
- Transition agroécologique : Nous voulons des paysans et des paysannes par Alain 6
- Stop à la 5 G mon amour la face cachée des réseaux mobiles 7
- Approches d'une certaine vie intérieure : Interior-engagement par Pierre 8
- Rester zen ou le devenir ? par Michel inspiré de Thich Nath Hanh 9
- Et si Satyagraha m'était conté ? Le possible retour du Satyagraha par Agnès 10
- La force de la non-violence avec Célia & HK ; NON-VIOLENCE XXI ; la Vague d'Union 11
- Poémes et textes pour voir la mer d'un autre monde 12

# * NOUVELLES DE LA CANVA avec un nouveau Collège *

## Retour de l'AG à St Antoine par Juliette, Georgia & Alain :

Cette Assemblée Générale a eu lieu à St Antoine les 10 et 11 octobre en période déconfinée ; cela n'a pas permis à tout le monde de se déplacer. Mais quand même, ce fût l'occasion de se revoir et de préparer nos prochaines initiatives.

### Rôles et buts de la CANVA

Nous avons pu préciser les rôles majeurs de la CANVA :

- **impulser l'action Non-Violente** chaque fois qu'elle participe à un mouvement et s'engage pour une cause. Exemple : le combat anti OGM des Faucheurs volontaires. Et même quand l'Arche ou la CANVA n'apparaIssent pas officiellement comme lors de la lutte à Notre Dame des Landes contre le grand projet inutile d'aéroport;

- **donner un sens et faire connaître « Satyagraha, force de vérité »**, en élargissant ainsi le concept de Non-Violence. ou encore faire vivre en nous la révolution intérieure,

- **avoir une démarche naturelle qui appartient aux fondamentaux de l'enseignement de l'Arche** et qui repose sur deux axes : la spiritualité et l'engagement: pour la justice, pour le respect de la nature, pour la paix.

### Bilans

Ce fut l'occasion des bilans financiers et d'activités sur les 2 années écoulées depuis mai 2018, pour :

- faire un point sur notre implication dans Non-Violence XXI qui regroupe tous les mouvements et revues portant la non-violence en France,

-renouveler notre collège d'animation en y accueillant Juliette, Georgia et Agnès en plus des anciens comme Nicole, Pierre et Alain,

- décider de créer plus de liens avec tous les groupes et maisons communautaires de l'Arche par une demande de référents CANVA,

- envisager des initiatives communes avec la Communauté de l'Arche notamment lors du prochain Rassemblement de mai au Grand Mouligné et pendant le Festival du Changement du 7 au 10 juillet 2021 sur le Domaine.

### Jaï-Jagat

Ce fut aussi un temps pour voir avec Yann, Javier et Emmanuel engagés à la Maison de St Antoine les retours sur les Marches Jaï-Jagat et les suites à venir après la crise sanitaire. Il va falloir tout remettre à plat pour 2021 et reconstruire le discours qui les accompagne notamment en explicitant les enjeux politiques et réajustant les 4 axes : climat, discriminations, pauveté et conflits armés.

### Calendrier CANVA et Arche

Nous avons décidé de poursuivre nos rencontres téléphoniques ou en ligne grâce à Jitsi meeting mensuellement ou sur un sujet précis comme le 26 novembre sur la crise sanitaire et politique, d'avoir une rencontre du Collège élargi en mars peut-être à Millau pour revoir Michel Cigogne, préparer un moment de formation en début du Rassemblement de mai, participer au festival du Changement et prévoir une session d'automne à St Antoine sur la non-violence gandhienne.

### Projet d'action-vigie et jeûne

Par ailleurs, Yann nous a bien énoncé le projet d'action publique - vigie-jeûne pour le mois de mars ou avril afin de mettre un éclarage sur les "violences policières" et les abus de l'usage de la force publique, alerter et interpeller les décideurs et faire changer les règles et lois en vigueur notamment l'utilisation des grenades et autres armes contre des manifestants pacifiques. Depuis notre AG, le thème est devenu central avec le projet de loi sécurité globale et les nouvelles bavures policières. C'est donc bien un sujet crucial pour lequel la CANVA crée un groupe de réflexion avec d'autres associations à contacter comme le MAN, l'ACAT, Amnesty International ou la Cimade. A suivre.

Enfin, nous avons pu apprécier l'excellent accueil de la Maison de St Antoine malgré l'obligation du port du masque dans les couloirs et surtout la grande soirée de danses collectives toujours endiablée par Brigitte.

**Merci au comité de rédaction et à tous les auteures et auteurs des articles de cette Gazette : Agnès, Alain, Georgia, Juliette, Michel, Pierre, Etienne, Jean-Claude, Tony pour l'aide informatique et Ahmed pour la tenue du site web.**

**Nouveau : une page FB du groupe CANVA : pour vous faire inviter, écrire à Association.CANVA@protonmail.com**

**ADHEREZ A LA CANVA pour recevoir les infos et participer aux t initiatives**

**CANVA BP 30**

07 140 LES VANS

Association.CANVA@protonmail.com

Site rénové : www.canva.fr

Tél. : 06 75 50 29 86 par sms

Impression Atelier Pluriel 07140

## * GROUPE DE RÉFLEXION LOI SÉCURITÉ GLOBALE, VIOLENCES POLICIÈRES... * GARDIENS DE LA PAIX ET….. CERCLES DE SILENCE/VIGIE/JEÛNE

**Cette loi dite de sécurité globale est liberticide sur plusieurs plans**, les droits de manifester et de s'exprimer dans la rue sont de plus en plus limités, les excés de violences policières se multiplient et demandent une réforme structurelle des services régaliens d'usage de la force publique, les polices de proximité et les commissariats de quartiers ont été supprimés et iils n'ont donc plus de dialogue régulier avec la population. **Comment enclencher une désescalade de l'engrenage violent contre la violence institutionnelle ? Comment des groupes non-violents peuvent aborder ce thème et interpeller les décideurs ? Par des cercles de silence ?**

Dialogues difficiles ?

Tel est l'objet du projet lancé par Yann de vigie-jeûne public au printemps 2021. Tous ses sujets sont cruciaux actuellement et demandent un partage collectif pour :

1) s'informer suffisamment et faire un diagnostic d'une situation problématique

2) évaluer les objectifs visés atteignables pour construire une action vigie-jeûne-cercle de silence et ainsi interpeller les médias, les décideurs et les citoyens

3) identifier les protagonistes, les groupes partenaires et les décideurs à toucher ; évaluer les forces en présence : nombre, finances, répartition des tâches.

4) prévoir le programme constructif des propositions de solutions ou de dialogues pouvant se mettre en place ; évaluer après la vigie les résultats, l'impact médiatique et les suites à donner.

Nous avons identifié déjà un certain nombre de goupes ou associations oeuvrant sur le sujet comme :

- l'Observatoire National des Violences policières, Police & Humanisme,
- le Collectif Urgence Notre police asssassine et Génération Adama,
- le site Allo place Beauveau réalisé par David Dufresne le journaliste indépendant,
- l'ACAT par son enquête sur l'usage de la force par les représentants de la loi en France,
- Amnesty International et la Ligue des Droits de l'homme qui ont publié plusieurs rapports sur les abus de l'usage de la force publique en France.

Celles et ceux qui voudraient participer à ce Groupe de Réflexion peuvent contacter la CANVA afin d'avoir le calendrier des réunions et initiatives qui vont se mettre en place. **Alain J.**

## * CHANTIER DE RÉFLEXION SUR LA SANTÉ *

**Là aussi, avec cette crise sanitaire qui n'en finit plus, nous avons besoin de partager nos infos issues de plusieurs sources pour avoir une vision globale, sereine et pluraliste des enjeux. Une première rencontre en ligne a eu lieu en novembre et d'autres sont prévues. Faites-nous signe si vous voulez y participer et partager des initiatives que vous lancez.**

### « Covid-19 : la science confisquée par des intérêts stratégiques ?

La **Lettre « Alternative Santé » du 27 Nov. 2020 nous informe de la dénonciation radicale de la collusion entre intérêts politiques et financiers ou «** détournement de la science à des fins politiques et financières » dans **la crise du Covid 19 - par** Kamran Abbasi, le rédacteur en chef de la prestigieuse revue The British Medical Journal (BJM) - médecin et professeur au Department of Primary Care and Public Health de l' Imperial College de Londres.

« **Le/la Covid-19 aurait, selon lui, fait l'objet d'une malversation opportuniste au détriment de la santé publique** ….impliquant les politiciens, l'industrie et les experts, y compris des scientifiques, au sein d'une corruption à grande échelle… Quand la bonne science est supprimée par le complexe médico-politique, les gens meurent », écrit-il dans son éditorial du 13 nov. dernier.

Preuves à l'appui, il analyse les différents processus de choix et prises de décisions au Royaume Uni et USA et montre leur manque de fiabilité aussi bien au niveau des tests que des vacccins (manque de transparence sur les étapes des recherches, sur la composition des comités de décision où les politiques dominent, sur les achats de tests, sur les contaminations par couches sociales).

Alternative Santé, s'étonnant du peu d'échos de cette déclaration dans les médias français, fait le parallèle par rapport à la situation en cours en France et en Europe (par ex. l'article frauduleux du Lancet ayant mené à l'interdiction de l'hydroxychloroquine n'a pas été dénoncé dans les médias ni par les « experts officiels » en France et l'interdiction a été maintenue).

**Alternative Santé** publie des dossiers complets pour comprendre les maladies et la mise en place de véritables protocoles de traitement incluant souvent plusieurs remèdes en synergie et **une tribune pour les lanceurs d'alerte** : le Dr Nicole Delepine, le Dr Dalbergue, le Dr Michel de Lorgeril s'y expriment librement et nous livrent le fruit de leur expérience, les résultats de leurs découvertes.

**Georgia H.** www.alternativesante.fr

# Commémoration des bombardements de Hiroshima et de Nagasaki au Mont Saint Michel en 2020

Tandis que 4 nouveaux Etats dont l'Irlande et le Nigéria ratifiaient le traité d'interdiction des armes nucléaires, 7 personnes ont jeûné au Mont saint Michel, et commémoré les bombardements sur la placette de la Sainte Croix de Jérusalem à l'intérieur du Mont. Un artiste peintre allemand, objecteur de conscience louait son gîte pour leur hébergement. Plusieurs médias ont été intéressés pour assurer la couverture du jeûne : La presse de la Manche, la Manche libre, Ouest-France, France bleue.

Le 6 Août, sur la placette où étaient arrimées 6 banderoles et étaient exposées des déclarations du pape François contre la bombe atomique, les nombreux touristes masqués attendant patiemment de pouvoir rentrer dans l'abbaye ont assisté à une lecture de textes et à une minute de silence .

Une grande banderole " Nous jeûnons pour le 75 ème anniversaire de Hiroshima », a été posée sur la plage de sorte qu'elle était visible de la terrasse devant l'église abbatiale.

Le 9 Août, une cérémonie semblable a eu lieu sur la même placette pour commémorer le bombardement de la ville de Nagasaki.

Certains ont observé un jeûne supplémentaire, en coopération avec celui observé en Allemagne en vue d'obtenir la fermeture de la base de bombardiers nucléaires américains de l'OTAN à Büchel. Le jeûne NaH-Hague, qui avait lieu dans la Hague les autres années, a eu lieu cette année au Mont Saint Michel pour permettre un rassemblement des jeûneuses, jeûneurs de la Manche. Il conserve cependant sa spécificité qui est de mettre l'accent, dans notre lutte commune pour l'abolition des armes nucléaires, sur la **satyagraha : la recherche de la force de ce qui est vrai** et donc de lutter surtout et avant tout contre les mensonges et les dénis, à commencer par les nôtres.

**Agnès LE COUTOUR**

## VIGIE CITOYENNE CHAQUE MOIS près du CEA- VALDUC

par le Collectif Bourgogne Franche-Comté pour l'Abolition des Armes nucléaires

Ce 21 octobre 2020, 5 lanceurs d'alerte du 'Collectif Bourgogne Franche-Comté pour l'abolition des armes nucléaires' ont déployé des banderoles à Moloy, sous la surveillance et la protection bienveillantes des gendarmes, en attendant le passage des voitures et des bus ramenant le personnel du CEA-Valduc (Commissariat à l'énergie nucléaire et aux énergies alternatives) à la fin de la journée de travail.

C'est la 9ème vigie citoyenne mensuelle près du CEA-Valduc depuis janvier 2020. Les courriers, communiqués de presse, dépliants, expositions et comptes rendus d'actions du 'Collectif Bourgogne-Franche Comté pour l'abolition des armes nucléaires' depuis le début des actions à Dijon et Valduc en 2014 sont en ligne sur

**https://www.irnc.org/IRNC/Textes/2717**

**abolitiondesarmesnucleaires@orange.fr**

**Etienne GODINOT**

# Dijon/Valduc jeûne action du 6 au 9 août 2020

## Epigraphe pour Satyagraha, la bien nommée :

Lecteur paisible et bucolique,
Sobre et pensif homme de bien
Non-violent pour rester serein,
Refuse la bombe atomique.

**Tu auras reconnu, cher lecteur, dans ce pastiche le premier quatrain d'Epigraphe pour un livre condamné de Charles Baudelaire.**

Tu as déjà lu dans cette gazette ou dans les Info-Lettres de la Canva de nombreuses rubriques à propos du nucléaire.

Tu es donc un lecteur averti des actions menées contre le nucléaire, sinon converti au combat anti-nucléaire.

Tu sais qu'il y a chaque année à Dijon, du 6 au 9 août, un jeûne-action pour que l'on n'oublie pas Hiroshima et Nagasaki, et surtout pour demander l'abolition des armes nucléaires.

Tu n'ignores pas que pour jeûner,déambuler,tracter, discuter avec les passants, dire des textes, se couvrir d'un masque blanc et d'une chasuble noire, sous un soleil de plomb, au mois d'août à Dijon, il faut vraiment vouloir faire entendre notre voix anti-nucléaire.

Et bien c'est cela que différents collectifs,(Abolition des armes nucléaires, ICAN france, Arrêt du nucléaire 34, MAN, Amis de la Terre, Sortir du nucléaire, liste non exhaustive) parviennent à organiser, en toute convivialité, chaque année à Dijon, afin d'informer sur les dangers du nucléaire militaire et civil.

Voilà ce que j'ai partagé auprès de militants/es aguéris/ies. J'avoue y être allée en traînant les pieds, tant la perspective de passer 5 jours dans cette fournaise urbaine me pesait.

Et bien cela s'est bien passé, grâce à l'accueil et à l'écoute des organisateurs, grâce à la présence de trois jeunes acrobates, jongleuses, dessinatrices engagées, grâce aux musiciens, grâce au groupe des participants/es, militants/es. **Ni atomisés,ni irradiés, mais antiradioactifs !!**

## Quelques mots pour la paix au lecteur bucolique de Satyagraha. :

Sais-tu que « le 7 juillet 2017,un **traité international d'interdiction des armes nucléaires** a été adopté à l'ONU ?

Qu'il a été **approuvé par 122 Etats**, qu'il entrera en vigueur dès janvier puisque 50 pays l'ont ratifié. Historique, ce texte interdira aux pays signataires de **fabriquer,stocker ou utiliser** des armes nucléaires.

La menace d'employer ces armes - la politique de dissuasion deviendra elle aussi interdite. »

Sais-tu que lors des rencontres de Dijon **44 pays l'avaient ratifié** ? Depuis, les 50 ont été atteints !

Sais-tu que « les 9 pays dotés de la force de dissuasion nucléaire et leurs alliés ont refusé de participer aux négociations ?

Sais-tu que la France s'est illustrée par **ses condamnations officielles et ses pressions diplomatiques** contre ce traité d'interdiction ?

Et le TIAN va entrer en vigueur le 20 janvier 2021 !

**Juliette SOUCHON**

**Plus d'infos auprès des mouvements :**
abolitiondesarmesnucleaires@orange.fr ,
www.sortirdunucleaire.org
www.arretdunucleaire34.org

www.icanfrance.org

ican campagne internationale pour abolir les armes nucléaires

PRIX NOBEL DE LA PAIX 2017

# TRANSITION AGRO-ECOLOGIQUE

Référent : Alain

## NOUS VOULONS DES PAYSANS ET DES PAYSANNES !

Nous voulons des paysans, mais nous voulons aussi des oiseaux, des abeilles, des grenouilles, et des aliments de qualité. Au passage, l'utilisation massive de pesticides menace la santé des humains, à commencer par celle des paysans et paysannes qui les épandent.

**Deux ans après, le mouvement « Nous voulons des coquelicots » et ses 1 135 134 signatures récoltées en faveur de l'interdiction des pesticides, s'est transformé en « Nous voulons des paysans !».**

**Cet appel veut créer un raz-de-marée démocratique en faveur d'une sortie en dix ans de l'agriculture industrielle.**

Plus précisément, il s'agirait d'aider les paysans à se diriger vers un système plus vertueux, qui ne les écrase pas, en passant un contrat avec eux de façon à ce qu'ils puissent en sortir dans la dignité et dans de bonnes conditions morales et matérielles. Nous voulons installer un million de paysans nouveaux à la campagne. Un million de paysans nouveaux à la campagne en dix ans, ça changerait radicalement le visage de la France.

Il faut donc changer. Nous voulons de grandes retrouvailles entre les paysans et tous ceux qui ont oublié leur passé. Nous voulons que l'immense énergie mise au service de l'industrialisation des campagnes serve aujourd'hui à reconstruire ce pays autour d'un seul mot, celui d'espoir. La France manque de millions de paysans heureux, fiers de nourrir la société tout en retrouvant l'harmonie avec la nature.

Seule leur présence permettra de faire face ensemble au grand défi climatique et à l'effacement de la biodiversité. . Il s'agirait aussi d'une révolution calme, bénéfique à l'équilibre spatial et psychique de tous.

Ce plan de sortie de l'agriculture industrielle en dix ans, impose des investissements publics massifs, estimés à 200 milliards d'euros au total, soit vingt milliards par an. La crise du coronavirus montre qu'on peut mobiliser des budgets colossaux pour des causes bien moindres. Ce plan aidera aussi à installer un million de jeunes et moins jeunes, qui deviendront paysans en accédant à une terre que la spéculation foncière leur refuse.

**Pour recevoir la newsletter ou participer à un groupe local :**
coquelicots@nousvoulonsdescoquelicots.org

**"Il peut y avoir de la terre sans rien… des marais sans joncs et sans libellules, des plateaux sans chênes et sans écureuils, des montagnes sans cèdres et sans aigles ; mais il ne saurait y avoir de joncs, de libellules, de chênes et d'écureuils, de chênes et d'aigles sans des marais, des plateaux et des montagnes… Il ne saurait y avoir de la vie sans la Terre !"**

**Albert EINSTEIN (1879-1955)**

# * STOP 5 G MON AMOUR ! *

**Après *Sexy, Linky ?*, le journal *L'âge de faire* co-édite avec Le Passager clandestin un nouvel ouvrage intitulé *5G mon amour,* une enquête sur la face cachée des réseaux mobiles :**

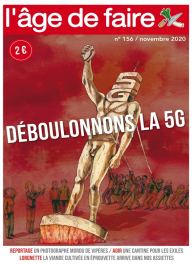
Alors que le gouvernement vient d'accorder les fréquences de la 5G , il est urgent de se renseigner sur les dangers de cette nouvelle technologie et les motivations réelles de ce gigantesque projet industriel.

La France compte plus de cartes SIM en fonctionnement que d'habitant.es, et demain, avec l'arrivée de la 5G, ce seront tous les objets du quotidien qui seront connectés. Les voitures seront autonomes. Les foyers communicants. Les villes « intelligentes ». Mais est-on vraiment sûrs que l'utilisation tous azimuts d'ondes électromagnétiques ne présente aucun risque ? Absolument pas, répond Nicolas Bérard au terme d'une enquête sur l'envers de ce « miracle technologique ».

Comment et par qui les normes, censées nous protéger, ont-elles été mises en place ? Quels liens entre opérateurs téléphoniques, médias et gouvernements ? Quels sont les effets de cette technologie sur la santé humaine et le vivant ? À l'aube du développement d'une nouvelle pollution de masse, ces questions ne sont jamais posées dans le débat public. Le lobby de la téléphonie est désormais au cœur du pouvoir.

**Nicolas Bérard est journaliste et enquête depuis plusieurs années sur la question des ondes.**

**www.lagedefaire-lejournal.fr** **L'Age de Faire** , chemin de Choisy 04 200 PEPIN




**L'âge de faire**, mensuel de 24 pages, témoigne des expériences alternatives de création de lien social, d'écologie et d'engagement citoyen. Dans ce numéro, **un dossier complet sur la 5G et ses dangers** ainsi que les initiatives de luttes contre ce Grand Projet Inutile.

## Quelles initiatives mettre en oeuvre ?

Certains collectifs comme Ecran total, prône la désobéissance civile au numérique au travail, dans les rapports avec l'administration et dans la consommation. Des salariés d'Orange ont pris position contre la 5G dans un document de synthèse interne. Il faudrait créer des comités locaux dans chaque commune comme pour le compteur Linky, qui informent la population, harcèlent les autorités et les élus, conjuguent recours légaux et pression physique pour faire reculer les opérateurs téléphoniques, recenser les antennes de son territoire, ainsi que les centres de données. Les conséquences en suppression de services publics comme les guichets SNCF sont nombreuses et les périodes de confinement ont démultiplié les réunions en ligne et le télétravail à la maison devant un écran !

*D'après les réponses données par Nicolas Bérard dans le dossier de l'Age de Faire.*

*Notre projet est de connecter tous les objets de la maison. On comptabilise aujourd'hui en moyenne 6000 objets dans une maison dont seulement 3 : le téléphone, l'ordinateur et la télévision – sont connectés. Il en reste 5997.* a dit la société française Violet. Exemples : les baskets auto-laçantes, le décapsuleur connecté, le porte PQ qui vous informe quand vous arrivez au bout du rouleau, la fourchette intelligente qui vous prévient quand vous avalez trop vite !

Extraits de la revue Fakir qui a a sorti un 4 pages La bataille de la 5G aura-t-elle lieu ? www.fakirpresse.info

## *Pour un moratoire sur la mise en place de la 5G*

*(qui avait été demandé par feu la Convention Citoyenne pour le Climat!)*

**SIGNEZ LA PÉTITION « STOP à la 5G » – Agir pour l'Environnement**

**Trois fois plus d'antennes relais avec la 5G ? Non merci !!!**

# Approches d'une certaine vie intérieure ou d'une vie intérieure certaine

**C'est le titre de cette nouvelle rubrique ouverte dans cette Gazette car pour gravir la montagne de la non-violence active, nous avons besoin de nous entraîner à rechercher le petit diamant enfoui dans notre propre « mine » intérieure ! (a écrit Pierre dans l'éditorial de Satyagraha n° 1).**

## La Non-violence Active comme « INTERIOR-ENGAGEMENT »

**Concevoir la Non-Violence Active de la CANVA (ou de l'Arche) comme « Intériorité dans l'Engagement » c'est-à-dire comme « Engagement avec Intériorité », est ce audible ? utile ? efficient ?**

Les 2 questions que je me pose, comme engagé, et dont les réponses doivent être cohérentes sont :

A. Y a-t-il une disposition d'esprit ou « intérieure » commune aux membres de la Canva-Arche qui ont l'envie-le besoin de s' « Engager » par des actions publiques-politiques dans la société ?

B. Cette « Intériorité » peut-elle transparaître et comment dans nos « Engagements » publics ?

### A. Une « Intériorité » commune dans l'Arche ?

Selon Shantidas : « La Non-Violence ( de l'Arche) est un savoir-faire qui découle d'un savoir-être ». Quel est donc ce « savoir-être » que je préfère appeler « disposition d'esprit ou « intériorité » ? En effet, je n'ai pas l'impression ou ne suis pas sûr, en tout cas, d' arriver vraiment à un « savoir » (définitif), mais plutôt de cheminer dans un processus vers plus d' « Intériorité » et cette « pratique »- qui n'est pas un état (permanent!), mais qui doit être cent fois remise sur le métier ! - se situe, bien sûr, du côté de la « spiritualité » dans l'Arche (cf le sous-titre de notre « Communauté »).

Dans notre engagement, exprimé par la Charte, la Non-Violence est un « chemin » qui « s'enracine dans le TRAVAIL sur soi et la RECHERCHE spirituelle ». L' « intériorité » est donc aussi une pratique ou un processus, plutôt qu'un « être », du moins pour moi, modeste « pèlerin » pérégrinateur !

Que dire de ce cheminement vers l'Intérieur de ce qui fait l'Humain ? Comment décrire cette recherche « spirituelle » ? Chacun-e se retrouve avec ses propres pratiques et les mots liés à ses lectures, formations , … ? Pour moi, cette pratique d'une « assise » bi- ou tri « corps-âme-esprit », attentif - avec des intermittences , bien sûr - aux pensées , émotions, désirs qui me traversent ou qui s'éloignent parfois. Je n'oublie pas – évidemment - les « Rappels », instants plus courts, plus fréquents(?), plus liés à une activité physique ou mentale. tri-quotidienne, cela consiste à être attentif à mon rythme intérieur, celui de ma respiration ou de mon pouls, attentif aux vibrations bienfaisantes que je ressens dans mon corps !

Moments éphémères ou trop fragiles, mais qui ramènent à ce qui « se passe » ou se « vit » dans ma tête, mon cœur, mon ventre -abdomen ou/et reins, ...Parfois , sensation (ou sentiment?) agréable le long de ma colonne, se dressant dans la détente et la verticale « juste », comme un serpent dont la tête (nuque... front...) se sent en « osmose » avec ce qui l'entoure. Vibrations entre Terre stab(i)le et Air volatile, Feu qui couve et Eau qui s'embrase : dans quel(s) élément(s) suis-je ou poursuis-je mon existence ? ... présences au Présent sans cesse en devenir.

Mon propos est volontairement « physiologique », car il me semble que c'est ce que nous pouvons - a minima- avoir en commun ; en effet, dès qu'on parle de « spiritualité », le langage utilisé peut varier selon qu'on se dit (ou qu'on est ?) croyant ou non-croyant, dans telle « tradition » ou dans telle « religion ». En tout cas, des échanges respectueux sur nos pratiques – prières, méditations, danses, chants - ne peuvent que nous renforcer et nous encourager à continuer de pérégriner ; c'est le désir ou le vœu que je formule ici ! Que ces moments ou ces pauses soient en relation avec une transcendance, ou en quête d'un au-delà de nos limites animales ou encore une insertion dans la « Voie » du Christ ou du ...Tao, je ne demande qu'à les partager. Pour moi, c'est bien agréable d'être à l'écoute de ces différentes recherches ou pratiques « intérieures ».

**Pierre Rosenzweig**

# Rester zen... Ou le devenir ?

! On raconte que lorsque survenait un problème, les Anglais autrefois commençaient par... faire du thé !

Je crois que c'est une attitude assez bouddhiste, avant de préparer le thé, il préférera sans doute s'asseoir, suivre, calmer au besoin sa respiration et regarder dans ses **pensées**.
C'est ici qu'il débusquera les germes de tous les conflits, de tant de souffrances parfois « enterrées » depuis plusieurs générations, mais aussi les semences positives et constructives, porteuses de paix et de joie.

Après cette méditation, en fait une décantation, où comme aiment à le redire les moines Zen, « l'eau boueuse s 'est éclaircie, » les pensées deviendront plus justes, peut-être moins endolories ou revendicatives, comme ayant reçu un éclairage.

À partir de là, dans ce processus tout le corps s'apaise et les **paroles** aussi se trouvent transformées, devenant plus compassionnées, aimantes et constructives. Elles permettront alors d'aller vers cette notion si chère aux pratiquants bouddhistes, l'inclusivité de l'autre, (l'autre s'étendant à tous les règnes) et la pratique concrète de l'harmonie des vues.

Et par une suite logique, les **actions** aussi seront éclaircies, responsables et contribueront mieux au bien-être des humains et de toutes les espèces vivantes.
Les actions dites « justes » dans la tradition du Bouddha sont directement reliées au respect de la vie sous toutes ses formes, et se révèlent principalement en évitant de faire souffrir et en bâtissant la paix.

**Michel Walzer**

*Références : « Les quatorze entraînements à la pleine conscience ou le cœur de l'éthique bouddhique. » Ouvrages de Thich Nhat Hanh*

Marcher pour le simple plaisir de marcher, librement et avec assurance, sans se presser.
Arrêtons-nous et regardons autour de nous et voyons comme la vie est belle.
Marchons comme des êtres libres et sentons nos pas s'alléger au fur et à mesure que nous marchons.

**Thich Nhat Hanh**

## CHAQUE JOURNEE EST UNE BONNE JOURNEE

*Devant l'assemblée des moines, Yun-men prononça ces paroles : "Je ne vous interrogerai pas sur les journées qui précèdent le 15 du mois. Mais qu'en est-il des journées qui suivent le 15 ? Qui saura me dire quelque chose sur ces journées ?*
*Et il leur donna lui-même la réponse : "Chaque journée est une bonne journée."*

**YUN-MEN**
in *le recueil de la falaise bleue Kôans Leçons du Zen*

**En fait on ne questionne jamais ni le passé ni l'avenir.**
**On est - ici et maintenant.**

# Si SATYAGRAHA m'était conté ?

## Pour montrer et démontrer la pertinence de la non-violence active !

## Le possible retour du satyagraha ?

Après avoir exposé l'importance du mot *satyagraha* pour notre pratique de non-violents et après avoir avancé des explications concernant sa disparition, nous allons chercher maintenant comment le *satyagraha*, cette « force de la vérité » , cette « force de ce qui est vrai » ou « la force de ce qui est », se manifeste encore actuellement.

Depuis longtemps, les écologistes et les scientifiques ont essayé en vain, de faire prendre conscience de l'extrême danger que représente le réchauffement climatique dû à l'être humain. Il a fallu le formidable mouvement des jeunes : grève des cours, les blocages de points névralgiques dans les grandes villes pour qu'on en parle enfin un peu plus dans les médias et pour que le déni soit moins massif.

Le mouvement XR (Extinction Rebellion) n'arrête pas de s'amplifier et ceci malgré les essais de l'arrêter par des dénigrements, des mensonges grossiers. Ce mouvement a comme principe premier la non-violence et comme slogan « Tell the truth !», « Dis la vérité ! ». Dire la vérité y est primordial, la peur d'employer le mot « vérité » a disparu. « Ce qui est » est pris en compte de façon prioritaire. Quel changement !

En reprenant l'analyse de Jacques Ellul où selon lui, les outils que l'on emploie transforment notre être, nous pouvons expliquer en partie ce changement par l'utilisation d'internet dans notre quotidien. En effet, même s'il ne s'agit que d'aller regarder des images, nous avons besoin d'utiliser des mots pour aller sur internet.

En reprenant ce qui a été expliqué dans le Satyagraha n° 2, nous pouvons dire que grâce à cet usage plus courant du mot, la recherche de sens redevient possible. La recherche de la signification des choses va primer sur le mimétisme qui va avoir tendance lui, à décroître. Le sens, le fond, le contenu de ce qui est dit sera observé avant la forme utilisée.

La recherche de ce qui est vrai va être plus courante et le satyagraha pourra être d'actualité.

Ainsi, nous espérons que la démarche de Gandhi cherchant un autre mot que « non-violence » ou « résistance passive » et trouvant celui de «satyagraha», pour caractériser le mouvement enclenché par lui en Afrique du sud, sera comprise.

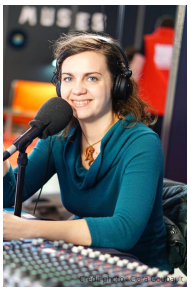
Le possible retour du satyagraha va nous ouvrir des perspectives nouvelles dans la recherche de solutions aux problèmes sociaux. Cela sera à observer avec quelques cas concrets. A suivre….

**Agnès LE COUTOUR**

Satyagraha ou forte-adhésion-à-sat,
Force intérieure de Sat.
Or Sat signifie Vérité et Être.
Donc, très exactement : Force de la Vérité
ou pour parler comme Napoléon,
Force de l'Esprit .

**Lanza del Vasto**
in *Approches de la vie intérieure* page 253.

# La force de la non-violence avec Célia



**Merci à Célia Grincourt animatrice radio et comédienne, qui a créé un podcast bimensuel sur le thème de la non-violence, qu'on peut écouter en cliquant sur**
**Accueil - La force de la non-violence (force-nonviolence.fr)**

**EPISODE 5 : Rencontre avec Kaddour Hadadi - HK - La force de la non-violence (force-nonviolence.fr)**

## Rencontre avec Kaddour Hadadi – HK

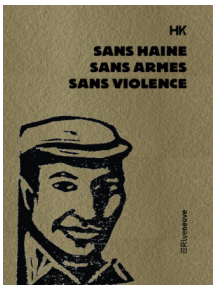
HK est un artiste non-violent engagé dans les luttes sociales, avec Bizi, Alternatiba, les Désobéissants, proche de Greenpeace, Attac et Amnesty ;il est devenu une des personnalités soutenant Non-Violence XXI.

Pour ce **5ème épisode** de La Force de la Non-violence, Célia reçoit **le chanteur, auteur, compositeur et écrivain Kaddour Hadadi, plus connu sous le nom de HK.** Avec son groupe, les fameux Saltimbanks, ils accompagnent les mobilisations citoyennes depuis plusieurs années. La chanson "*On lâche rien*" est ainsi de-venue l'hymne de toutes les luttes sociales.
L**a non-violence est une voie que Kaddour Hadadi a toujours suivie instinctivement. Il combat à coup de mots et de musique, de sa verve poétique et révoltée,** conforté par des évènements ou des rencontres comme celle de Stéphane Hessel pour qui il écrira le magnifique hommage"*Indignez-vous*". Son dernier album, "Petite *Terre*" *tra*ite d'écologie, de racisme, de violences policières, d'amour…

**Refrain : Petite Terre où j'ai grandi Petite Terre qui m'a vu naître**

**Petite Terre, petit pays Petite Terre de nos ancêtres Gaïa, Gaïa, Gaïa.**

HK vient aussi de publier un nouveau roman au titre inspiré par une chanson




qu'il a écrite comme une profession de foi :

**"Sans Haine Sans Arme Sans violence !**

**Voir sur le site de HK :**

**Accueil - Le site officiel de HK (hk-officiel.com)**

**NON-VIOLENCE XXI** est une association française qui collecte des dons et des legs depuis 2001 dans le but de financer des projets à caractère non-violent et de promouvoir concrètement la culture de la non-violence au 21e siècle en France et dans le monde. Elle regroupe aujourd'hui les principales organisations non-violentes françaises dont la CANVA.
En 2001, partant du constat qu'une conciliation efficace entre action et exigence éthique de respect d'autrui nécessitait davantage de cohérence, plusieurs mouvements et associations ont décidé de fonder, avec le soutien de quelques personnalités engagées pour la non-violence, une association consacrée exclusivement au financement de la culture de non-violence. Non-Violence XXI était née.

www.nonviolence21.org
47, avenue Pasteur
93100 Montreuil
coordination@nonviolence21.org

NON-VIOLENCE XXI

## VAGUE D'UNION ET DE PAIX organisée par

ALL1 UNION : www.all1union.be &
Vague d'Amour et de Paix : www.vaguedamour.net

Le 1er novembre nous avions organisé 48 h de "Vague d'Union et de Paix", pendant lesquelles 48 intervenants de différentes traditions (ou sans traditions) ont partagé publiquement sur Zoom des méditations, chants, conférences,... **Vous pouvez retrouver gratuitement l'intégralité de ces interventions (Annick de Souzenelle, Thomas d'Ansembourg, Olivier Clerc, Armelle Sixte, Michel-Maxime Egger,...) ici**:
https://www.youtube.com/channel/UCoiNJqLErny4lcfLpQmcTKg/videos

Nous vous proposons de méditer/prier chaque dimanche, entre 18h30 et 20h30, avec un « pic d'intensité » de 19h00 à 19h05 pour soutenir l'émergence d'un monde fraternel et respectueux du vivant.

**Jean-Baptiste NEDELCU**

# * POÈMES ET TEXTES POUR VOIR LA MER D'UN AUTRE MONDE *

## DOUCEUR

Douceur
Je dis : douceur.

Je dis : douceur des mots
Quand tu rentres le soir du travail harassant
Et que des mots t'accueillent
Qui te donnent du temps.

Car on tue dans le monde
Et tout massacre nous vieilit.

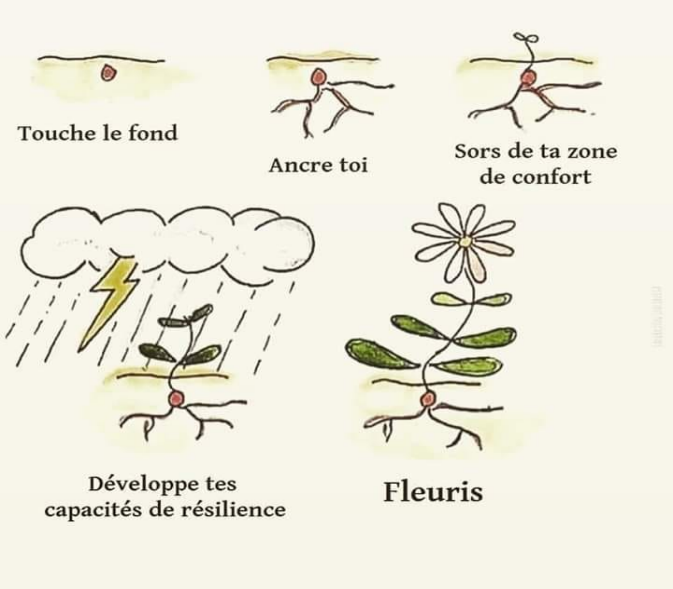
Je dis : douceur,
Pensant aussi
À des feuilles en voie de sortir du bourgeon,
À des cieux, à de l'eau dans les journées d'été,
À des poignées de main.

Je dis : douceur, pensant aux heures d'amitié,
A des moments qui disent
le temps de la douceur venant pour tout de bon,

Cet air tout neuf,
Qui pour durer s'installera.

**Eugène GUILLEVIC**
in Editions Seghers/Robert Laffont

Le développement personnel c'est comme la permaculture !




## Extraits de la Déclaration des Poètes

Article 1 : Les poètes déclarent : Ni orpheline, ni sans effets, aucune douleur n'a de frontières !
...
Article 14 : Les poètes déclarent que les frontières ne signalent qu'une partition des rythmes et de saveurs, qui n'oppose pas mais qui accorde, qui ne sépare que pour relier, qui ne distingue que pour rallier, et que dès lors aucun cerbère, aucun passant n'y trouvera à sévir, aucun désir à souffrir.
...

**Patrick CHAMOISEAU**
**In *Frères migrants* Ed. Seuil**

Le plus important dans la vie,
mon garçon,
c'est l'air pour respirer,
c'est l'eau pure pour boire,
c'est le lait pour se nourrir,
c'est le temps pour bien le remplir.
Mon garçon, parfois
l'air s'appelle liberté,
l'eau pure est synonyme d'amitié,
le lait est pour tous ceux qu'on aime,
la terre est un devoir,
le temps est une conscience.

Alain BOSQUET