

# METS TA MORPHOSE MAIS PAS TA CHEMISE DANS LE CORONA n° 1

Extraits pendant la période de confinement  
de perles confinées depuis des années  
pour un monde nouveau de joie, de rires et de paix !

## Pensée du jour pas nouvelle du tout mais à revoir sans cesse :

Si je me désencombre, le monde le sera aussi.  
Si je suis centré, le monde le sera aussi.  
Si je suis joyeux, le monde le sera aussi un peu plus.  
Si je ralentis, le monde aussi.  
Et ainsi de suite...

Alain Possible nul n'est tenu mais un peu quand même

## Yoga du rire qui sauvera le monde :

Si la vérité est dans le vin, qu'elle y reste !

Pierre Dac

## Une devinette :

Nous faisons le tour des maisons,  
Mais jamais nous n'y rentrons.  
Qui suis-je ?

Pierre Menanteau

?

Réponse dans Métamorphoses numéro 2

## Une pensée théologique

Dieu existe-t-il ?

C'est une question d'homme,  
Dieu ne se la pose jamais.

de Maurice Bellet

dans son minuscule traité acide de spiritualité :

## Petite histoire avec Nasrudin :

Mulla Nasrudin était en train de prendre le thé avec son ami.

Tout à coup, il dit :

- La vie, c'est comme une tasse de thé.
- Que veux-tu dire ? Qu'est-ce que cela signifie ?
- Comment veux-tu que je sache ? Je ne suis pas un philosophe.

\*\*\*\*\*

Une poésie pour enfants de 7 à 77 ans :

Dans cette maison, il y a une chambre  
Dans cette chambre, il y a un berceau  
Dans ce berceau, il y a un enfant  
Et pour cet enfant, il y a le droit  
Le droit de vivre, le droit à la santé  
Le droit à l'éducation  
Le droit de manger  
Et l'amour  
Rien que l'amour.

Les CM1 de 'Ecole de Belleville

La poésie sauvera le monde

Heureux celui qui  
de l'aube ne garde  
au fond de lui  
qu'un peu de bleu  
laissant glisser la lumière  
sur le monde  
après l'avoir un instant  
retenue dans ses yeux

André Rochedy

Une citation à méditer

*"L'espoir ne se mesure pas à la joie de voir les choses se dérouler favorablement, ni à notre disposition à investir dans des entreprises promises au succès.*

*Il se mesure à notre capacité à poursuivre des objectifs positifs. Ce n'est pas seulement une forme d'optimisme, mais c'est la certitude que nos actes ont un sens - même si nous ne pouvons pas en connaître le résultat".*

Vaclav HAVEL avant 1989

\*\*\*\*\*

Un haïku qui ouvre le monde

# Les miettes de pain Sément des chants d'oiseaux Dans le jardin

La fuite au prochain numéro 2 avec  
une recette de pommes confinées finement avec finesse,  
la page du jardinier confiné et l'extrait d'un sketch de Raymond DEVOS à l'Olympa  
en 1994 !

Publié librement sans attestation de déplacement dérogatoire  
mais chutt ne le dites à personne !

Alain Cognito

## **LA TERRE BIEN CHAPEAUTEE :**

