

# METS TA MORPHOSE MAIS PAS TA CHEMISE DANS LE CORONA n° 5

Extraits à méditer ou inspirer pendant la période de  
confinement

d'un collier de perles confinées depuis des années  
pour un monde nouveau de joie, de rires, de poésies et  
de paix !

\*\*\*\*\*

## Extrait

*Entre votre connaissance et votre compréhension, il  
existe un sentier caché que vous avez à découvrir  
avant de ne faire qu'un avec l'homme et de réaliser ainsi  
l'unité en vous-mêmes.*

**Khalil GIBRAN**

**in *Le jardin du prophète* (page 27)**

\*\*\*\*\*

## Credo

*Je crois en ceux qui marchent  
à pas nus  
face à la nuit*

*Je crois en ceux qui doutent  
et face à leur doute  
marchent*

*Je crois à la beauté oui  
parce qu'elle me vient des autres*

*Je crois au soleil au poisson  
à la feuille qui tremble  
et puis meurt  
en elle je crois encore*

*après sa mort*  
*Je crois en celui*  
*qui n'a de patrie*  
*que dans le chant des hommes*  
  
*et je crois qu'on aime la vie*  
*comme on lutte*  
*à bras le corps*

**Jean-Pierre SIMEON**  
**in *Sans frontières fixes***

\*\*\*\*\*

L'humour qui sauvera le monde

*Cet été, sur la plage,*  
*il y avait un monsieur qui riait !*  
*Il était tout seul,*  
*Il riait ! Il riait ! Ha ! ha ! ha !*  
*Il descendait avec la mer... Ha ! ha ! ha !*  
*Je lui dis : - Pourquoi riez-vous ?*  
*Il me dit : - C'est le flux et le reflux...*  
*Je lui dis : - Eh bien, quoi, le flux et le reflux ?*  
*Il me dit : - Le flux et le reflux me font "marée" !*

**Raymond DEVOS**  
**in *Matière à rire***

\*\*\*\*\*

Une devinette

*Une étoile tombée un jour de vent violent et qui n'en finit*  
*pas de mourir,*  
*de mourir, de mourir....*

**?**

Réponse dans *Métamorphoses* numéro 6

Réponse à la devinette du numéro 4: les parapluies - qui sont ouverts (tout  
verts)

\*\*\*\*\*

La révolution du silence

*La méditation consiste à éliminer de l'esprit toute*  
*malhonnêteté.*

**Krishnamurti**

\*\*\*\*\*

Citation... pas à l'ordre de Nation :

*La poésie, dans une oeuvre, c'est ce qui fait apparaître  
l'invisible.*

**Nathalie SARRAUTE**  
in *Tel Quel* n° 9

\*\*\*\*\*

Une poésie pour enfants de 7 à 77 ans :

## **L'arc en ciel**

Arc-en-ciel  
chemin  
de la terre  
au ciel  
  
petit  
pont  
des hirondelles  
à tire-d'aile  
à tire de cris  
  
arc-en-ciel  
bracelet  
de la pluie

**Anne-Marie CHAPOUTON**  
in *Poèmes petits*

\*\*\*\*\*

## **Dans le jardin**

*Marcher pieds nus dans la rosée du matin, nous fait  
communiquer avec la terre.*

**Jean Gastaldi**  
in *Bonheur dans le Jardin*

\*\*\*\*\*

Extrait

"*Si nous avons deux oreilles mais une seule bouche,  
c'est pour écouter plus et parler moins.*"

...Même le plus sage devrait s'excuser de n'avoir parlé  
que pour s'entendre parler

- car s'il n'*entend* pas, c'est pour lui comme s'il n'avait  
jamais parlé.

Que sont tous ces bavardages pour le bavard ? Seul le  
silencieux en tire profit.

Henry David THOREAU  
in *Journal 1837- 1840 -volume 1 page 41*

\*\*\*\*\*

La poésie sauvera le monde

*Il y a de l'utopie  
Dans le brin d'herbe  
Et sans cela  
Il ne pousserait pas.*

*Il y a de l'utopie  
Dans l'azur  
Et même  
Dans un ciel gris.*

*Toi sans utopie  
Tu n'écrirais pas  
Puisqu'en écrivant  
Ce que tu cherches  
C'est mieux connaître  
Où te mène ton utopie.*

Eugène GUILLEVIC  
in *Si je n'écris pas aujourd'hui*

\*\*\*\*\*

Un haïku

*Un seul pétale  
Choit du cerisier  
Silence de la montagne*

Kenneth Tanemura

\*\*\*\*\*

**Deux fois plus frère**

**Si tu penses comme moi  
tu es mon frère.**

**Si tu penses autrement que moi  
tu es deux fois mon frère,  
puisque grâce à la richesse que tu m'apportes  
et à celle que je te donne  
nous commençons à nous enrichir mutuellement  
et à être deux fois plus frère.**

**Amadou Hampaté Ba  
Tradition de l'Afrique Noire**

\*\*\*\*\*

Publié librement sans attestation de déplacement dérogatoire mais  
chutt..... ne le dites à personne ! Alain Cognito

\*\*\*\*\*

Pour recevoir le numéro 6, envoyer un mail à [alainj.terieur@orange.fr](mailto:alainj.terieur@orange.fr)

